

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8
TRƯỜNG MẦM NON VÀNG ANH

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 27/02/2023 đến ngày 03/03/2023)

THỜI GIAN	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Trẻ suy dinh dưỡng
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ Hai 27/02/2023	- Miến thập cẩm - Sữa Nuti smart	Cá hủ kho	Canh chua tôm	Thanh long	- Súp cua tóc tiên - Sữa Nuti smart	Sữa Nuti Smart
Thứ Ba 28/02/2023	- Hoành thánh nấu thịt - Sữa Nuti smart	Gà kho sả, nghệ	Canh rong biển nấu thịt xay	Pudding	- Mì gói bò kho - Nước cam	Phô mai
Thứ Tư 01/03/2023	- Hủ tíu nam vang - Sữa Nuti smart	Tôm rim thịt	Canh cải xoong nấu thịt băm	Yaour	- Nui nấu thịt cà rốt - Sữa Nuti smart	Sữa Nuti Smart
Thứ Năm 02/03/2023	- Bún mọc - Sữa Nuti smart	Đậu hũ sốt tứ xuyên	Canh súp (Gà, hạt sen, khoai tây, cà rốt, su su)	Chuối	- Cháo hải sản - Bánh plan kem	Phô mai
Thứ Sáu 03/03/2023	- Mì trứng nấu thịt, cải ngọt - Sữa Nuti smart	Cá basa kho mặn	Canh bí đỏ nấu tôm tươi	Rau câu	- Phở bò - Sữa Nuti smart	Sữa Nuti Smart

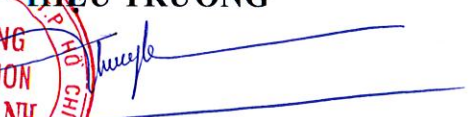
Người lập thực đơn
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Cẩm

Quận 8, ngày 23 tháng 02 năm 2023



HIỆU TRƯỞNG


Phạm Thuý Phượng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8
TRƯỜNG MẦM NON VÀNG ANH

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 06/03/2023 đến ngày 10/03/2023)

THỜI GIAN	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	ĂN PHỤ
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		Trẻ suy dinh dưỡng
Thứ Hai 06/03/2023	- Mì thịt băm, cà rốt - Sữa Nuti Smart	Thịt xào đậu que	Canh khoai mỡ nấu tôm sú	Yaour	- Hoàn thánh nấu thịt, nấm rom - Sữa Nuti smart	Sữa Nuti Smart
Thứ Ba 07/03/2023	- Súp rau củ - Sữa Nuti Smart	Cá Basa kho mặn	Canh cải thìa nấu thịt xay	Dưa hấu	- Hủ tíu bò viên - Sữa Nuti smart	Phô mai
Thứ Tư 08/03/2023	- Miến thập cẩm - Sữa Nuti Smart	Thịt xào chua ngọt	Canh bó xôi nấu thịt bò	Bánh Flan	- Bún thái - Sữa Nuti smart	Sữa Nuti Smart
Thứ Năm 09/03/2023	- Cháo thịt, đậu xanh - Sữa Nuti Smart	Cá diêu hồng hấp Hồng Kông	Canh bí nấu thịt băm	Sapoche	- Phở gà - Sữa Nuti smart	Phô mai
Thứ Sáu 10/03/2023	- Bún riêu cua - Sữa Nuti Smart	Gà kho	Canh rau mồng tơi nấu tôm tươi	Pudding trái cây	- Nui thịt xay, cà rốt - Sữa Nuti smart	Sữa Nuti Smart

Người lập thực đơn
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Cẩm

Quận 8 ngày 03 tháng 03 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thuý Phụng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8
TRƯỜNG MẦM NON VÀNG ANH

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 13/03/2023 đến ngày 17/03/2023)

THỜI GIAN	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	ĂN PHỤ	
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		Thừa cân - Béo phì	Trẻ suy dinh dưỡng
Thứ Hai 13/3/2023	- Hủ tíu thịt băm - Sữa Nuti smart	Cá lóc kho mặn	Canh mây (Cà chua, trứng gà, nấm kim châm)	Rau câu	- Nui nấu thịt, nấm, cà rốt - Sữa Nuti smart		Sữa Nuti Smart
Thứ Ba 14/3/2022	- Hoành thánh nấu thịt - Sữa Nuti smart	Thịt kho đậu hủ	Canh bắp cải nấu tôm	Đu đủ chín	- Mì gói bò kho - Sữa Nuti smart	Đậu Cove luộc	Phô mai
Thứ Tư 15/3/2023	- Bún thái - Sữa Nuti smart	Gà guti	Canh hẹ nấu thịt	Yaourt	- Cháo cá, nấm rơm - Sữa Nuti smart		Sữa Nuti Smart
Thứ Năm 16/3/2023	- Phở bò - Sữa Nuti smart	Mọc xào chua ngọt	Canh cải dún nấu tôm khô	Chuối	- Miến cua đồng - Yamix	Su su xào	Phô mai
Thứ Sáu 17/3/2023	- Súp thịt bí đỏ - Sữa Nuti smart	Tôm rim thịt	Canh bầu nấu thịt	Bánh plan	- Bún bò huế - Sữa Nuti smart		Sữa Nuti Smart

Người lập thực đơn
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Cẩm

Quận 8, ngày 10 tháng 3 năm 2023



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thuý Phụng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8
TRƯỜNG MẦM NON VÀNG ANH

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 20/03/2023 đến ngày 24/03/2023)

THỜI GIAN	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	ĂN PHỤ	ĂN PHỤ
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		Trẻ suy dinh dưỡng	Thừa cân - Béo phì
Thứ Hai 20/03/2023	- Hoành thánh nấu tôm khô, thịt - Sữa Physocare	Xiêu mại	Canh cải ngọt nấu thịt	Yaourt	- Bún cá - Sữa Nuti smart	Sữa Nuti Smart	
Thứ Ba 21/03/2023	- Súp gà rau củ - Sữa Physocare	Bò xào hành tây	Canh súp	Dưa hấu	- Hủ tíu thịt xay - Sữa Nuti smart	Phô mai	Mồng toi luộc
Thứ Tư 22/03/2023	- Nui nấu thịt , cà rốt - Sữa Physocare	Cá ba sa kho	Canh chua tôm	Rau câu	- Miến thập cẩm - Sữa Nuti smart	Sữa Nuti Smart	
Thứ Năm 23/03/2023	- Phở bò - Sữa Physocare	Thịt sốt cà chua	Canh cải xoong nấu tôm sú	Táo mỹ	- Cháo nghêu, nấm rơm - Sữa Nuti smart	Phô mai	Đậu bắp luộc
Thứ Sáu 24/03/2023	- Bún mọc - Sữa Physocare	Cá diêu hồng hấp hồng khô	Canh Bí đỏ nấu thịt xay	Bánh plan	- Mì trứng nấu thịt, cải ngọt - Sữa Nutismart	Sữa Nuti Smart	

Người lập thực đơn
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Cẩm

Quận 8, ngày 16 tháng 03 năm 2023



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thuý Phụng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8
TRƯỜNG MẦM NON VÀNG ANH

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 27/03/2023 đến ngày 31/03/2023)

THỜI GIAN	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	ĂN PHỤ	
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		Trẻ suy dinh dưỡng	Trẻ dư cân - béo phì
Thứ Hai 27/03/2023	- Hủ tíu thịt - Sữa Nuti smart	Cá lóc hấp bầu	Canh cải thảo nấu thịt	Bánh plan kem	- Cháo hải sản - Sữa Nuti smart	Sữa Nuti Smart	
Thứ Ba 28/03/2023	- Hoành thánh nấu tôm khô, thịt, nấm rơm. - Sữa Nuti smart	Gà kho gừng	Canh bí xanh nấu thịt	Yaourt	- Miến nấu thịt băm. - Sữa Nuti smart	Phô mai	Cải thìa luộc
Thứ Tư 29/03/2023	- Mì trứng nấu thịt - Sữa Nuti smart	Thịt xào ngũ vị	Canh rau đay nấu cua đồng	Chuối cau	- Nui nấu tôm khô, thịt xay, cà chua. - Sữa Nuti smart	Sữa Nuti Smart	
Thứ Năm 30/03/2023	- Súp bắp, thịt. - Sữa Nuti smart	Trứng chiên, sốt cà chua	Canh tần ô nấu cá thác lát	Bánh pudding	- Phở gà - Sữa Nuti smart	Phô mai	Bông cải luộc
Thứ Sáu 31/03/2023	- Bún bò huế - Sữa Nuti smart	Thịt kho đậu hũ	Canh mướp nấu nghêu	Đu đủ	- Bánh mì chà bông - Sữa Nuti smart	Sữa Nuti Smart	

Người lập thực đơn
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Cẩm

Quận 8, ngày 24 tháng 03 năm 2023



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thuý Phượng